

1日目

9:00～ おむかえ

徳島駅前（9:00）または
とくとくターミナル（9:30）
集合でお迎えに参ります。

ご相談に応じて他の場所も可能です。

11:00～ 到着！「ゴミレク」始まり

アイスブレイクと一緒に「ゴミ」について
のレクリエーション。

ゼロキャンプは、なるべくゴミや無駄を
出さない過ごし方を提案します。

みんなで一緒に考え実践してみよう！

13:00～ 基地と竹食器づくり

ごはんを食べたら、キャンプベースを作ります。
これから寝泊まりする大切な場所。

配置もルールも自分たちで
ゼロからつくっていきます。

食事で使う食器も自然のものから自分で作り出します。
出来上がったら、あっそぶぞ～！

17:00～ アウトドアクッキング！

料理長のレクチャーを受けつつ料理にも挑戦。
おいしいは作るどころから生まれるのだ。

20:00～ ドラム缶風呂入浴

薪で火を焚いて、わくわくお風呂！
スペシャル貸切露天風呂！

21:00～ 夜遊び？おやすみ

ひみつの夜遊びがある？かも？？？

テントの寝床でぐーっすり眠ってほしいです。

2日目

8:00～ あさごはん

目覚めたら元気の源、
みんなで「いただきます！」

9:00～ カヤック大冒険

清流・勝浦川をカヤックに乗って
進んでいこう！めざすはみんなの隠れ家！

13:00～ かくれがで遊ぼう

カヤックでたどり着いた隠れ家でお昼を
たべたら、あそぶぞー！いろんな道具や
知恵を使って川遊び。

16:00～ 温泉入浴

2日目のお風呂は嬉しい温泉！！！！

18:00～ よるの時間

ゆっくり焚き火を眺めたり、星空を観察したり
もしかしたらカブトムシに出会えたり・・・？
ふりかえりをしてゴミについて考えたりも。



3日目

9:00～ お片づけ

もりもり朝ごはんを食べたら、
お世話になったテントなどを片付けます。
帰る準備を始めます。
早く終われば遊べるかなー！

11:30～ さいごのごはん

かみしめつつ、キャンプで最後の
お昼ご飯を。

12:30～ ふりかえり

この2泊3日をスライドショーで写真を
観ながら振り返ります。きっとみんなの
いろんな顔が見えるんだろうな。

13:00～ ゴミの計量

キャンプ中に出たゴミを計量します。
普段の生活で出るゴミはひとり当たり
1kgと言われます。どれだけゴミや無駄を
なくせたか・・・！？どきどきの瞬間。

13:30～ ゴミステーションへ

上勝町では出たゴミを45分別して
なるべく質の高い有益なリサイクルに
努めています。その分別をいざ実践！

15:00～ お見送り

徳島駅（15:00）または
とくとくターミナル（15:30）へ
お送りします。ばいばい、またね。